



## LENTETRAININGEN TPC FIELD

**Achtdelige lessenreeks op de terreinen van TPC Field.**

**Opgelet! Om deel te nemen aan deze lessenreeks, ben je verplicht lid te worden van TPC Field. Alle info over lidgelden vindt u terug via <https://www.tffield.be/>.**

### AANBOD KIDSTENNIS

Multi Skillz	Wanneer	Prijs (8 weken)
Multi Skillz (Bewegingsleer 3 tot 6-jarigen)	Zaterdag van 9.30u tot 10.30u	45 euro (1x 1u /week)
<b>KidsTennis Blauw</b>	<b>Wanneer</b>	<b>Prijs (8 weken)</b>
De eerst stappen in het tennis (5, 6 en 7-jarigen)	Zaterdag van 9.30u tot 10.30u Zondag van 9.30u tot 10.30u of van 10.30u tot 11.30u	60 euro (1x 1u / week) 110 euro (2x 1u / week)
<b>KidsTennis Rood</b>	<b>Wanneer</b>	<b>Prijs (8 weken)</b>
We kunnen al een rally spelen (6, 7 en 8-jarigen)	Zaterdag van 9.30u tot 10.30u Zondag 9.30u tot 10.30u of van 10.30u tot 11.30u	60 euro (1x 1u / week) 110 euro (2x 1u / week)

### AANBOD ORANJE, GROEN EN GEEL

<b>Oranje</b>	<b>Wanneer</b>	<b>Prijs (8 weken)</b>
18 meter veld, Oranje bal (8- en 9-jarigen)	Elke dag van de week	Per 3 of 4: 75 euro (1x1u/week)
<b>Groen</b>	<b>Wanneer</b>	<b>Prijs (8 weken)</b>
21 meter veld, Groene bal (10- en 11-jarigen)	Elke dag van de week	Per 3 of 4: 75 euro (1x1u/week)
<b>Geel</b>	<b>Wanneer</b>	<b>Prijs (8 weken)</b>
24 meter veld, Gele bal (12 tot 18 jaar)	Elke dag van de week	Per 3 of 4: 7 euro (1x1u/week)

### AANBOD COMPETITIE



Privétraining	Wanneer	Prijs (8 weken)
	Elke dag van de week	240 euro (1x1u/week)
Per 2	Wanneer	Prijs (8 weken)
	Elke dag van de week	120 euro (1x1u/week)
Competitietraining	Wanneer	Prijs (8 weken)
	Woensdag van 15.30u tot 17.00u en donderdag van 17.30u tot 19.00u	250euro voor (2 x 1,5 u/week)
Conditie	Wanneer	Prijs (8 weken)
	Woensdag van 17.00u tot 18.00u	30 euro (1x1u/week)
Interclubtraining	Wanneer	Prijs ( 8 weken)
	Vrijdag van 17.30u tot 19.00u	Voor alle kinderen die interclubspelen. 60 euro per persoon.

#### AANBOD VOLWASSENEN

Start2Tennis	Wanneer	Prijs
Les in een groep van 3 of 4 personen. Initiatie lessen over techniek en reglementen	Op maandag 9,16 en 23 juni en woensdag 11, 15 en 25 juni. Voor mensen die nog nooit les gevolgd hebben.	Lidmaatschap + lessen (6 x 1.5u). Kostprijs 120 euro per persoon ( lidgeld + lessen).
Volwassentraining	Wanneer	Prijs (8 weken)
Tennisvervolmaking	Elke dag van de week	Per 3 of 4: 75 euro (1x1u/week)
Privétraining	Wanneer	Prijs (8 weken)
	Elke dag van de week	240 euro (1x1u/week)
Per 2	Wanneer	Prijs (8 weken)
	Elke dag van de week	120 euro (1x1u/week)



# Padeltraining

## Blauw 5 – 6-jarigen

De kinderen spelen op een half padel terrein in de breedte en leren door middel van toffe oefeningen het padelveld kennen. Gelijktijdig ontwikkelen ze ook hun balgevoel door allerlei soorten ballen te gebruiken zoals ballonnen, babyballen, mousse ballen,....Al meteen wordt de basis gelegd voor het samenspel, want op een padelveld sta je altijd met 2!

## Rood 6-8-jarigen

De basisslagen worden aangeleerd en de eerste balwisseling is een feit. We spelen nog steeds op een half padel terrein maar deze keer met een rode en oranje bal voor degene die echt snel bijleren.

## Oranje 8-10-jarigen

De stap wordt gemaakt naar het volledige padel terrein en de basisslagen worden steeds meer uitgebreid. De eerste stappen van het spelen van een wedstrijd worden gezet. We spelen met een oranje bal en voor gevorderden de groene bal.

## Groen 10-12-jarigen

Technieken worden steeds meer verfijnd en we krijgen langzaam ook de speltactieken onder de knie. Er wordt met de groene bal gespeeld en langzaam over gegaan naar de gele bal.

## Geel 12+

Tijd voor het echte werk! De focus ligt op de transitie maken van het jeugdspel naar het spelen met volwassenen. Padeltechnieken worden verder uitgebreid en het spel wordt nu echt gespeeld. We gebruiken enkel nog de gele bal.



## Jeugd

Kids PADEL Blauw			
Blauw	Groepstraining	Aantal uur/week	Prijs per person voor 8 weken
	3 personen	1 x 1 uur/week	€ 80,00 pp
	4 personen	1 x 1 uur/week	€ 63,00 pp

KIDS PADEL Rood			
Rood	Groepstraining	Aantal uur/week	Prijs per person voor 8 weken
	3 personen	1 x 1 uur/week	€ 80,00 pp
	4 personen	1 x 1 uur/week	€ 63,00 pp

Kids Padel Oranje			
Oranje	Groepstraining	Aantal uur/week	Prijs per person voor 8 weken
	3 personen	1 x 1 uur/week	€ 80,00 pp
	4 personen	1 x 1 uur/week	€ 63,00 pp

Kids Padel Groen			
Groen	Groepstraining	Aantal uur/week	Prijs per person voor 8 weken
	3 personen	1 x 1 uur/week	€ 80,00 pp
	4 personen	1 x 1 uur/week	€ 63,00 pp



<b>Kids Padel Geel</b>			
<b>Geel</b>	<b>Groepstraining</b>	<b>Aantal uur/week</b>	<b>Prijs per person voor 8 weken</b>
	3 personen	1 x 1 uur/week	€ 80,00 pp
	4 personen	1 x 1 uur/week	€ 63,00 pp

## Volwassenen

<b>Start To Padel Volwassenen</b>			
<b>Volwassenen</b>	<b>Groepstraining</b>	<b>Aantal uur/week</b>	<b>Prijs per persoon voor 5 weken/ lidgeld apart te betalen</b>
	3 personen	1 x 1.5 uur/week	€ 75,00 pp
	4 personen	1 x 1.5u/week	€ 60,00 pp

<b>PADEL VOLWASSENEN All in formule 8 weken</b>			
<b>Volwassenen</b>	<b>Groepstraining</b>	<b>Aantal uur/week</b>	<b>Prijs per person voor 8 weken</b>
	3 personen	1 x 1.5 uur/week	€ 126,00 pp
	4 personen	1 x 1.5u/week	€ 92,00 pp
	Duo Training	1 x 1.5 uur/week	€ 180,00 pp
	Privé Training	1 x 1 uur/week	€ 240,00 pp

<b>PADEL VOLWASSENEN Geen All in formule voor 18.30u door de week 8 weken</b>			
<b>Volwassenen</b>	<b>Groepstraining</b>	<b>Aantal uur/week</b>	<b>Prijs per person voor 8 weken</b>
	3 personen	1 x 1.5 uur/week	€ 158,00 pp
	4 personen	1 x 1.5u/week	€ 120,00 pp
	Duo Training	1 x 1.5 uur/week	€ 206,50 pp
	Privé Training	1 x 1 uur/week	€ 358,00 pp



<b>PADEL VOLWASSENEN Geen All in formule na 18.30u en in het weekend 8 weken</b>			
<b>Volwassenen</b>	<b>Groepstraining</b>	<b>Aantal uur/week</b>	<b>Prijs per person voor 8 weken</b>
	3 personen	1 x 1.5 uur/week	€ 168,00 pp
	4 personen	1 x 1.5u/week	€ 128,00 pp
	Duo Training	1 x 1.5 uur/week	€ 252,00 pp
	Privé Training	1 x 1 uur/week	€ 384,00 pp

<b>PADEL VOLWASSENEN All in formule 8 weken les P1000</b>			
<b>Volwassenen</b>	<b>Groepstraining</b>	<b>Aantal uur/week</b>	<b>Prijs per person voor 8 weken</b>
	3 personen	1 x 1.5 uur/week	€ 200,00 pp
	4 personen	1 x 1.5u/week	€ 150,00 pp
	Duo Training	1 x 1.5 uur/week	€ 300,00 pp
	Privé Training	1 x 1 uur/week	€ 400,00 pp

<b>PADEL VOLWASSENEN Geen All in formule voor 18.30u door de week 8 weken les P1000</b>			
<b>Volwassenen</b>	<b>Groepstraining</b>	<b>Aantal uur/week</b>	<b>Prijs per person voor 8 weken</b>
	3 personen	1 x 1.5 uur/week	€ 240,00 pp
	4 personen	1 x 1.5u/week	€ 180,00 pp
	Duo Training	1 x 1.5 uur/week	€ 356,0 pp
	Privé Training	1 x 1 uur/week	€ 520,00 pp



**KALENDER**

April								Mei							
Week	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	zo	Week	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	zo
13								18				1	2	3	4
14								19	5	6	7	8	9	10	11
15								20	12	13	14	15	16	17	18
16								21	19	20	21	22	23	24	25
17	21	22	23	24	25	26	27	22	26	27	28	29	30	31	
18	28	29	30												
Juni															
Week	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	zo								
22							1								
23	2	3	4	5	6	7	8								
24	9	10	11	12	13	14	15								
25	16	17	18	19	20	21	22								
26	23	24	25	26	27	28	29								

Les weken  
 Inhaal week

**INSCHRIJVEN**

Je kan inschrijven via [www.baselinetennisteam.be](http://www.baselinetennisteam.be)

Voor meer informatie kan je bellen naar Tom Backx 0468/105904