

# Bewegingsleer

Tijdens de lessen bewegingsleer gaan we aan de slag met de verschillende bewegingsvaardigheden/ coördinatie van het jonge kind (3 - 6 jaar). Bv springen, lopen, slaan, rollen, gooien, vangen enzovoort, dit doen we op een leuke spelende manier. Ook zullen we met verschillende sportmaterialen experimenteren en ermee aan de slag gaan.

Deze vaardigheden zijn belangrijk om kinderen klaar te maken om een sport te kiezen en deze te gaan uitvoeren.

We leren deze vaardigheden/ coördinatie aan de hand van allerlei leuke opdrachten en spelletjes.

Voor de kinderen is het natuurlijk ook heel fijn dat ze kunnen sporten met hun vriendjes, wat het sociale van uw kind bevordert.

De lessen bestaan uit een leuke opwarming (vaak in spelvorm), een aantal oefeningen en een afsluitend spel.